

## مرحله 9

«ما برای چنین افرادی هر جا که رفتند اصلاحات مستقیم کردیم ممکن است، به جز زمانی که انجام این کار به آنها یا دیگران آسیب برساند.» اکنون به سراغ همراهان خود می‌رویم و آسیب‌های گذشته را ترمیم می‌کنیم. ما سعی می‌کنیم زبانه‌هایی را که با تلاش‌هایمان برای زندگی مطابق میل خود جمع شده‌اند را از بین ببریم و خودمان نمایش را اجرا کنیم. اگر اراده ای برای این کار نداریم، می‌پرسیم تا برسد. به یاد داشته باشید که در ابتدا توافق شده بود که ما برای پیروزی بر اعتیاد به الکل به هر طریقی برویم (صفحه 76).

با یکی از اعضای گروه خود مشورت کنید.  
الف) به احتمال زیاد مشکلات داخلی داریم.  
ب) بیشتر الکلی‌ها بدهکار هستند.  
ج) شاید ما مرتکب جرم شده ایم.  
د) مشکلات با کارفرما/کسب و کار.  
ه) ترور شخصیت.  
و) خانواده

اگر در این مرحله از پیشرفت خود دقیق باشیم، قبل از پایان نیمه راه خود را غافلگیر خواهیم کرد.

1. قرار است آزادی و شادی جدیدی را بشناسیم.
  2. نه از گذشته پشیمان می‌شویم و نه آرزوی بستن در را بر روی آن داریم.
  3. کلمه آرامش را خواهیم فهمید.
  4. صلح را خواهیم شناخت.
  5. خواهیم دید که چگونه تجربه ما می‌تواند برای دیگران مفید باشد.
  6. آن احساس بی‌ارزشی و خودترحمی از بین می‌رود.
  7. ما علاقه خود را به چیزهای خودخواهانه از دست خواهیم داد و به هموعان خود علاقه مند خواهیم شد.
  8. جستجو برای خود محو خواهد شد.
  9. نگرش و دیدگاه ما نسبت به زندگی تغییر خواهد کرد.
  10. ترس از مردم و ناامنی اقتصادی ما را رها می‌کند.
  11. من به طور شهودی می‌دانم چگونه با موقعیت‌هایی که قبلاً ما را گیج می‌کردند، رفتار کنم.
  12. ناگهان متوجه می‌شویم که خداوند برای این کار انجام می‌دهد کاری که خودمان نتوانستیم انجام دهیم.
- آیا این وعده‌ها اسراف است؟ ما آن را باور نمی‌کنیم. آنها در میان ما در حال تحقق هستند، گاهی اوقات به سرعت. به آرامی گاهی آهسته اگر ما برای آنها کار کنیم، آنها همیشه تحقق خواهند یافت (صفحات 76-84). خواندن مراحل 10، 11 و 12
- در عمل (صفحات 84-88)
- کار با دیگران (صفحات 89-103)