

مرحله 12

"با داشتن یک بیداری معنوی در نتیجه این مراحل، ما سعی می کنیم این پیام را به الکی ها منتقل کنیم و تمرین کنیم. این اصول در همه مسائل ما."

1. تجربه عملی نشان می دهد که هیچ چیز به اندازه کار فشرده با سایر الکی ها مصونیت از اعتیاد را تضمین نمی کند. زمانی کار می کند که سایر فعالیت ها با شکست مواجه شوند. این دوازدهمین پیشنهاد ما است: این پیام را به الکی های دیگر برسانید! وقتی هیچ کس نمی تواند کمک کند. وقتی دیگران شکست می خورند می توانید اعتماد آنها را تضمین کنید. به یاد داشته باشید که آنها بسیار بیمار هستند. (صفحه 89).

2. زندگی معنای جدیدی پیدا خواهد کرد. دیدن بهبودی افراد، دیدن کمک به دیگران، مشاهده ناپدید شدن تنهایی، رشد جامعه در اطراف شما، داشتن دوستان زیاد: این تجربه ای است که نمی توانید آن را از دست بدهید. ما می دانیم که شما نمی خواهید آن را از دست بدهید. تماس مکرر با تازه واردان و با یکدیگر نقطه روشن زندگی ماست (صفحه 89).

3. بحث در مورد دادن نیست، بلکه زمان و چگونگی دادن است. این اغلب باعث تفاوت بین شکست و موفقیت می شود. لحظه ای که کارمان را در هواپیمای خدمت قرار می دهیم، الکی شروع می کند به کمک ما به جای وابستگی به خدا. (صفحه 98).

4. شغل یا بی شغل، همسر یا بی همسر، تا زمانی که وابستگی به افراد دیگر را بالاتر از وابستگی به خدا قرار دهیم، به سادگی از اعتیاد خود دست نمی کشیم. این بر آگاهی هر مردی تأثیر می گذارد که می تواند مستقل از دیگران بهبود یابد. تنها شرطش این است که به خدا توکل کنید و خانه خود را تمیز کنید (صفحه 98).

5. به افراد بالقوه یادآوری کنید که بهبودی آنها به افراد بستگی ندارد. بستگی به رابطه شما با خدا دارد (صفحه 99-100).

6. برخلاف روزهای اولیه الکی های گمنام، امروز تماس های 12 مرحله ای نادر است. با رشد و در دسترس بودن جلسات در همه جا، اکنون کار 12 مرحله ای در جلسات و در حمایت از جلسات انجام می شود. حضور و مشارکت در هفتمین سنت سبب برای موفقیت برنامه حیاتی است. بالاخره مشکلات ما از خودمان بود. اعتیادهای ما فقط یک نماد بود. به علاوه، ما از مبارزه با هر کسی یا هر چیزی دست برداشته ایم. ما مجبوریم (صفحه 103)!