

## PASO 5

### "ADMITE A DIOS, A NOSOTROS MISMOS Y A OTRA PERSONA HUMANA LA NATURALEZA EXACTA DE NUESTROS ERRORES."

#### **POR QUÉ TOMAMOS ESTE PASO :**

Si omitimos este paso vital, puede que no superemos nuestras adicciones. Debemos ser completamente honestos con alguien si esperamos vivir mucho tiempo o ser felices en este mundo (Página 72).

#### **CON QUIÉN TOMAMOS ESTE PASO:**

Aunque no tengamos conexión religiosa, aún podemos beneficiarnos al hablar con alguien ordenado por una religión establecida. A menudo encontramos que tal persona es rápida para ver y entender nuestro problema. Aquí todos son bienvenidos, son libres de hablar en absoluta confidencialidad, y nuevamente se unifican al hacer este paso, al igual que todos los demás, de la misma manera que el resto del grupo.

#### **RECUERDA :**

- 1) Al intentar evitar esta experiencia humillante, han recurrido a métodos más fáciles. Casi invariablemente regresaron a sus adicciones.
- 2) Pide a Dios que te ayude a recordar y estar dispuesto a ser honesto.
- 3) Escribe las cosas importantes de las que no estás orgulloso y que no puedes discutir con nadie más.

1. Comienza tu paso diciendo "Mi nombre es \_\_\_\_\_, y no reacciono bien ante el miedo, resentimientos o problemas sexuales debido a mi egoísmo y egocentrismo (la naturaleza exacta de nuestros errores)."

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

## AL COMPLETAR:

Ahora es el momento de encontrar un lugar donde podamos estar tranquilos durante una hora, revisando cuidadosamente lo que hemos hecho. Agradecemos a Dios desde el fondo de nuestro corazón que lo conocemos mejor.

Considerando cuidadosamente los primeros cinco pasos, preguntamos si hemos omitido algo, pues estamos construyendo un arco a través del cual finalmente caminaremos como hombres libres (Páginas 75-76).

1. "ADMITE QUE SOMOS IMPOTENTES ANTE EL ALCOHOLISMO – QUE NUESTRAS VIDAS SE HABÍAN VUELTO INCONTROLABLES." Sí\_\_\_ No\_\_\_
  2. "LLEGAMOS A CREER QUE UN PODER MAYOR QUE NOSOTROS PODÍA RESTAURARNOS A LA SANIDAD." Sí\_\_\_ No\_\_\_
  3. "TOMAMOS LA DECISIÓN DE ENTREGAR NUESTRA VOLUNTAD Y NUESTRAS VIDAS AL CUIDADO DE DIOS TAL COMO LO ENTENDÍAMOS." Sí\_\_\_ No\_\_\_
  4. "HICIMOS UN INVENTARIO MORAL BUSCADO Y SIN MIEDO DE NOSOTROS MISMOS." Sí\_\_\_ No\_\_\_
  5. "ADMITE A DIOS, A NOSOTROS MISMOS Y A OTRA PERSONA LA EXACTA NATURALEZA DE NUESTROS ERRORES." Sí\_\_\_ No\_\_\_
- 
- a) ¿Está nuestro trabajo sólido hasta ahora? Sí\_\_\_ No\_\_\_
  - b) ¿Están las piedras correctamente en su lugar? Sí\_\_\_ No\_\_\_
  - c) ¿Hemos escatimado en el cemento puesto en la fundación? Sí\_\_\_ No\_\_\_
  - d) ¿Hemos intentado hacer mortero sin arena? Sí\_\_\_ No\_\_\_

**Si podemos responder a nuestra satisfacción, entonces miramos los Pasos Seis y Siete.**

NOTAS: