

### PASO 3

Cómo tomarlo: (Sugerencias)

- a) Toma este paso con un miembro del grupo.
- b) Lee cada pregunta en voz alta , marca sí o no a cada una;
- y c) Si estás convencido de cada pregunta, te sentirás cómodo con el Paso 3, y deberías pasar al siguiente paso.

¿Qué debo hacer si no estoy convencido?

- a) Informa a un miembro del grupo sobre tu problema. Revisa el paso con él/ella. Señala la parte del paso con la que tienes problemas. ¡SE HONESTO! b) Regresa al Paso anterior, quizás el problema esté allí. *"¿Estoy sinceramente convencido del Paso 2?"*
- c) Lee y relee el capítulo que lleva la idea principal sobre el Paso 3, Capítulo 5, "Cómo Funciona," páginas 58-64. *Léelo 100 veces si es necesario.*
- d) Asiste a tantas reuniones como sea posible, escuchando y prestando atención a las palabras que te ayudarán a convencerte.

Lo que estoy convencido de cuando yo:

**"HE TOMADO LA DECISIÓN DE ENTREGAR NUESTRA VOLUNTAD Y NUESTRAS VIDAS AL CUIDADO DE DIOS SEGÚN LO ENTENDIMOS."**

1. Estoy convencido de que no debo tomar decisiones que afecten a otros sin antes hablarlo con alguien más. No debo confiar en mi pensamiento; Rezar y pedir ayuda a otros. SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_
2. Estoy convencido de que la creencia constante en un " *Poder superior a nosotros* " que encontré en el Paso 2 me dará la fuerza y la inspiración que necesito para continuar con el resto del programa de recuperación. SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_
3. Estoy convencido de que las medias tintas o tomar este programa a medias no me servirán de nada. SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_
4. Estoy convencido de que debo soltar absolutamente la idea de aferrarme a viejas ideas que son perjudiciales para mí y para los demás. El resultado de mi programa de recuperación será nulo hasta que suelte absolutamente (Estas ideas se revelarán más adelante en el programa). SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_
5. Estoy convencido de que debo continuar con los Pasos 4 a 9 si quiero recrear mi vida, y los Pasos 10, 11 y 12 me darán las herramientas para vivir cada día cómodamente sin adicciones. SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

### PASO 3

6. Estoy convencido de que tengo que desarrollar una forma de vivir que exija una rigurosa honestidad conmigo mismo y con los demás. SÍ \_\_\_\_ NO \_\_\_\_
7. Estoy convencido de que cualquier vida dirigida por la voluntad propia difícilmente puede ser un éxito. Sobre esa base, casi siempre estamos en colisión con algo o alguien, aunque nuestras intenciones sean buenas. SÍ \_\_\_\_ NO \_\_\_\_
8. Estoy convencido de que “el egoísmo—¡el egocentrismo!” es la raíz de mis problemas. El egocentrismo significa un pensamiento excesivo en uno mismo, donde mis energías totales se gastan tratando de mantenerme y conseguir lo que quiero. SÍ \_\_\_\_ NO \_\_\_\_
9. Estoy convencido de que, impulsados por un centenar de formas de miedo, autoengaño, búsqueda de uno mismo y autocompasión, pisamos los pies de nuestros semejantes y ellos se vengán. SÍ \_\_\_\_ NO \_\_\_\_
10. Estoy convencido de que en algún momento del pasado he tomado decisiones basadas en el yo que luego me colocaron en una posición de ser herido. SÍ \_\_\_\_ NO \_\_\_\_
11. Estoy convencido de que tengo que dejar de jugar a ser Dios. No funcionó. Jugar a ser Dios significa intentar controlar el espectáculo en casa, en el trabajo y socialmente. SÍ \_\_\_\_ NO \_\_\_\_
12. Estoy convencido de que de aquí en adelante en este drama de la vida, Dios va a ser el Director. Él es el Principal, nosotros somos Sus agentes. SÍ \_\_\_\_ NO \_\_\_\_
13. Estoy convencido de que la siguiente oración que voy a decir en voz alta con una persona que entiende se dice con toda la honestidad que puedo reunir en este momento. SÍ \_\_\_\_ NO \_\_\_\_

Dios, me ofrezco a Ti—para que construyas conmigo y hagas conmigo como Tú quieras. Libérame de la esclavitud del yo, para que pueda hacer mejor Tu voluntad. Quita mis dificultades, para que la victoria sobre ellas pueda dar testimonio a aquellos a quienes ayudaría de Tu Poder, Tu Amor y Tu Camino de vida.

¡Que siempre haga Tu voluntad!

A continuación, nos embarcamos en un curso de acción vigoroso, el primer paso del cual es una limpieza personal, que muchos de nosotros nunca habíamos intentado. Aunque nuestra decisión fue un paso vital y crucial, podría tener poco efecto permanente a menos que inmediatamente fuera seguida de un esfuerzo enérgico para enfrentar y deshacernos de las cosas en nosotros mismos que nos habían estado bloqueando. Nuestras adicciones eran solo un síntoma, así que teníamos que llegar a las causas y condiciones.

#### Lectura para el Paso 4

-Cómo Funciona (Páginas 64-71)