

PASO 2

Cómo llevarlo a cabo: (Sugerencias)

- a) Toma este paso con un miembro del grupo.
- b) Lee cada pregunta en voz alta, marca sí o no a cada una; y
- c) Si estás convencido de cada pregunta, te sentirás cómodo con el Paso 2 y deberías pasar al siguiente paso.

¿Qué debo hacer si no estoy convencido?

- a) Informa a un miembro del grupo sobre tu problema. Revisa el paso con él /ella. Identifica la parte del paso con la que tienes problemas. ¡SE HONESTO! b) Regresa al Paso anterior, quizás el problema esté allí. "¿Estoy sinceramente convencido del Paso 1?"
- c) Lee y relea el capítulo que lleva la idea principal sobre el Paso 2, Capítulo 4, "Nos Agnósticos," páginas 44-57. Léelo 100 veces si es necesario.
- d) Asiste a tantas reuniones como sea posible, escuchando y prestando atención a las palabras que te ayudarán a convencerte.

Lo que estoy convencido de decir es:

"LLEGAMOS A CREER QUE UN PODER MAYOR QUE NOSOTROS MISMOS PODÍA RESTAURARNOS A LA SANIDAD."

1. Estoy convencido de que tengo que encontrar un poder, diferente al poder humano, para reemplazar el poder del alcoholismo. SÍ _____ NO _____
2. Estoy convencido de que mi propio código moral o filosofía de vida es insuficiente. No puedo mantenerme cómodo de manera continua, a mi manera (debido al alcoholismo). SÍ _____ NO _____
3. Estoy convencido de que mi inteligencia humana no es suficiente para mantenerme sobrio cómodamente por mi cuenta (debido al alcoholismo). SÍ _____ NO _____
4. Estoy convencido de que mi idea de autosuficiencia no funcionó. La autosuficiencia significa mantenerse cómodo sin ayuda. SÍ _____ NO _____
5. Estoy convencido de que nunca le di a la vida espiritual una oportunidad justa de manera constante y continua. Espiritual significa creer en algún poder que no sea el poder humano. SÍ _____ NO _____
6. Estoy convencido de que la falta de poder era mi dilema. Mi propia fuerza de voluntad, en lo que respecta al alcoholismo, es nula. No puedo dejar de usar adicciones y sentirme cómodo solo con la fuerza de voluntad (debido al alcoholismo). SÍ _____ NO _____
7. Estoy convencido de que creer en un "Poder superior a nosotros mismos" es una fortaleza, no una debilidad. SÍ _____ NO _____

8. Estoy convencido de que creer constantemente en un "Poder superior a nosotros mismos" me dará propósito y dirección en la vida, sin adicciones. Constante significa cada día y a veces muchas veces durante el día. SÍ _____ NO _____

9. Estoy convencido de que, en el análisis final, solo yo puedo acceder al Poder que está disponible para todos nosotros. Creo que en lo más profundo de mí está la idea fundamental de Dios. Tengo que encontrar la Gran Realidad en lo más profundo de mí mismo. SÍ _____ NO _____

10. Estoy convencido de que una creencia constante en un "Poder superior a nosotros mismos" eventualmente quitará o eliminará mi obsesión por usar adicciones. Obsesión significa el pensamiento o la idea de que de alguna manera, algún día podré controlar y volver de manera segura a mis adicciones.

SÍ _____ NO _____

11. Estoy convencido de que, cuando la obsesión de que puedo volver a mi adicción ha sido quitada o eliminada, he sido restaurado a la cordura. Es el pensamiento y las ideas antes de usar que son la locura de mi pensamiento. SÍ _____ NO _____

12. Estoy convencido de que probablemente ningún poder humano podría haber aliviado mi alcoholismo (Página 60). SÍ _____ NO _____

13. Estoy convencido de que Dios podría y lo haría si se le busca. Tengo que hacer el esfuerzo (Página 60). SÍ _____ NO _____

14. Estoy convencido de que cuando miles de AA's en todo el mundo dicen que la presencia de este Poder es hoy el hecho más importante de sus vidas, yo creo. SÍ _____ NO _____

15. Estoy convencido de que tengo que pedir ayuda todos los días y a veces muchas veces durante el día si quiero recrear mi vida. SÍ _____ NO _____

Lectura para el Paso 3

– Cómo Funciona (Páginas 58-64)