

مرده بازی کردن

در مبارزه با آنها "How It Works" به بخشی حیاتی از برنامه بهبودی اعضای گروه Playing Dead اصطلاح یا اصل " تبدیل شده است.

اعتیاد به الکل، و ما باید مرده بازی کنیم تا از یک ذهن و بدن غیر عادی که دائماً به دنبال چیزهای منفی است و همه چیز را درباره ما می‌سازد، رهایی پیدا کنیم. کتاب بزرگ به وضوح بیان می‌کند که رنجش‌ها مجرم شماره یک هستند و بیش از هر الکی را از بین می‌برند.

چیزهای وقتی مرده بازی می‌کنیم، هیچ احساس سختی نداریم.

فقط از خود بپرسید: اگر شما در آن نبودید، دنیا چگونه بود؟ اگر ما واقعاً در مورد ویرانی‌های گذشته الکی خود صادق باشیم،

پاسخ این است: «خیلی بد نیست. در واقع، اکنون که به آن فکر می‌کنم، بیشتر

مردم بهتر بودند! از این درک، باید با دادن به جای گرفتن، به زندگی و مشکلات آن نزدیک شویم. ما از خود می‌پرسیم،

"چگونه می‌توانم به جای اینکه چه چیزی دریافت کنم، در اینجا کمک کنم؟" با بازی مرده، ما چیزی را شخصی نمی‌گیریم.

از این گذشته، اگر مرده بودی، هیچ چیز را شخصی نمی‌گرفتی، نه؟ و ما این نگرش را در خانه، کار و زندگی اجتماعی خود حمل می‌کنیم.

اعتیادها و رنجش‌ها ممکن است به طور موقت ناپدید شوند، اما وضعیت غیر طبیعی ذهن و بدن دائمی است، بنابراین ما نیاز به پاسخ دائمی داریم.

برای درمان این بیماری دائمی بازی مرده به ما کمک می‌کند تا با اصول صبر، بردباری، توجه، احترام، مهربانی و

عشق به زندگی پاسخ دهیم.

ما با بازی در مرده بودن شنونده می‌شویم و با چشمان بسته و ذهن باز واقعیتی بسیار واضح‌تر را بدون قضاوت یا

تعصب کور خواهیم کرد. یادگیری ما یک سفر مادام‌العمر است و البته این شامل یادگیری بازی مرده نیز می‌شود.

این کار یک روز در یک زمان انجام می‌شود و شامل شرکت در جلسات و مطالعه کتاب بزرگ است. با متعهد شدن به

بازی مرده، قدرتی خواهید یافت که نه تنها به شما کمک می‌کند بر اعتیاد به الکل غلبه کنید، بلکه بیداری معنوی را که در

مرحله 12 وعده داده شده بود، القا می‌کند و شما کمک بزرگی به خانواده، دوستان خود و سایر الکی‌ها خواهید بود

که به راه حلی که شما دارید نیاز دارند.

